

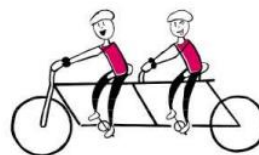
I DUATLÓN CROS TÁNDEM SOLIDARIO CIUDAD DE ZARAGOZA

Valedera para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2023 

14 de Octubre de 2023 - Zaragoza



Organiza:



TANDEM
SOLIDARIO

CroNoLimits
Servicio de cronometraje y
gestión de eventos deportivos

federación
aragonesa de
TRIATLON

Colaboran:

bilsteingroup[®]

grupo 
we believe
in excellence



DATOS TÉCNICOS

Circuitos

Carrera: 2 km
Ciclismo BTT: 7,05 km
Carrera: 1 km

Formato

Critérium Super Sprint
Duatlón Inclusivo
Duatlón Familiar

Dirección de Competición

Director de Carrera:
Delegado Técnico:
Juez Árbitro:

Jurado de Competición

Organizador:
FATRI:
Delegado Técnico:
REUNIÓN TÉCNICA

Horarios


08:00: Recogida de dorsales (hasta media hora antes de la salida correspondiente)
08:00: Apertura Control de Material Salidas de Federados, No Federados, Cadete y Juvenil
08:45: Cierre de Control de Material y cámara de llamadas
09:00: Salida Federados Masculina
09:05: Salida Federados Femenina
10:00: Salida No Federados, Cadete y Juvenil Masculina
10:05: Salida No Federados, Cadete y Juvenil Femenina
10:15: Apertura Control de Material Duatlón Inclusivo y Familiar
10:50: Cierre Control de Material Duatlón Inclusivo y Familiar
11:00: Salida Duatlón Inclusivo y Familiar
11:30: Salida Gran Final Masculina
12:00: Salida Gran Final Femenina
14:00: Ceremonia de Premiación junto a la premiación de competiciones Escolares.



Tándem Solidario es una Asociación sin Ánimo de lucro nacida en Julio de 2019. Nuestras actividades y propuestas persiguen dar fuerza y visibilidad a nuestro proyecto principal, que es la ayuda **desinteresada** a una causa infantil concreta anual. Para ello, organizamos eventos solidarios con beneficio **íntegro** a dicha causa. Toda nuestra historia y objetivos se pueden consultar en www.tandemsolidario.com.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Duatlón Cros en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el Tándem Solidario, Cronolimits y Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Categorías y premios.** Se premiará a los 3 primeros clasificados/as de cada una de las siguientes clasificaciones:
 1. Clasificación teniendo en cuenta las dos primeras salidas clasificatorias:
 - Clasificación general absoluta federada, tanto masculina como femenina
 - Clasificación general absoluta no federada, tanto masculina como femenina
 - Clasificación por categorías federadas, tanto masculinas como femeninas
 - Cadete
 - Juvenil
 - Junior
 - Veteranos 1
 - Veteranos 2
 - Veteranos 3
 - Veteranos 4
 - Equipos (contarán los 3 mejores tiempos de las rondas clasificatorias de cada equipo, incluidas las categorías Cadetes, Juveniles y Junior)
 2. Clasificación Categoría Inclusiva
 3. Clasificación Categoría Familias
 4. Clasificación general absoluta Gran Final, tanto masculina como femenina

Los dos ganadores de la **Gran Final del I Duatlón Cros Tándem Solidario Ciudad de Zaragoza** tendrán el honor de entregar el cheque que simbolice todo el dinero recaudado a **Daniel Morales**.

RECORDATORIOS

- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

GRUPOS DE PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIONES

- Límites de participación:

La jornada deportiva limitará la participación del I Duatlón Cros Tándem Solidario Ciudad de Zaragoza a 700 personas. Las inscripciones se distribuirán en los siguientes grupos:

- Grupo 1: Federados (edad mínima de deportistas de categoría Junior): 150 plazas masculinas y 150 plazas femeninas
- Grupo 2: No Federados, Cadete y Juvenil Federados: 150 plazas masculinas y 150 plazas femeninas
- Grupo 3: Inclusivo y familias (sin edad mínima): 100 plazas totales

- Dorsales e Inscripciones.

Se realizarán en la página web de la federación hasta el miércoles 11 de octubre a las 23:59 horas no admitiéndose inscripciones después de esa fecha. Las inscripciones se cerrarán al finalizar el plazo o al alcanzar el número máximo de inscritos establecido para cada categoría.

Para los Grupos 1 y 2:

- 12€ para deportistas federados en triatlón. 15€ para no federados en triatlón (incluye contratación de seguro de un día).
- Juveniles y Cadetes contarán con precio bonificado: 10€ para deportistas federados en triatlón. 13€ para no federados en triatlón (incluye contratación de seguro de un día).

Para el Grupo 3:

- En categoría Inclusiva: La inscripción será GRATUITA para los todos los deportistas. Solo deben preinscribirse en esta web (sin realizar ningún pago). El sistema los asignará posteriormente al listado definitivo de inscritos.
- En la categoría Familias: los grupos familiares se compondrán por un **mínimo de dos integrantes** de esta y deberán realizar **todo el recorrido juntos**. Cada componente de la familia deberá hacer una inscripción individual e indicar en el campo de observaciones el nombre elegido para su equipo de "FAMILIAS". 5€ para deportistas federados en triatlón. 13€ para no federados en triatlón (incluye contratación de seguro de un día).

 **INSCRIPCIONES**

- Cancelaciones.

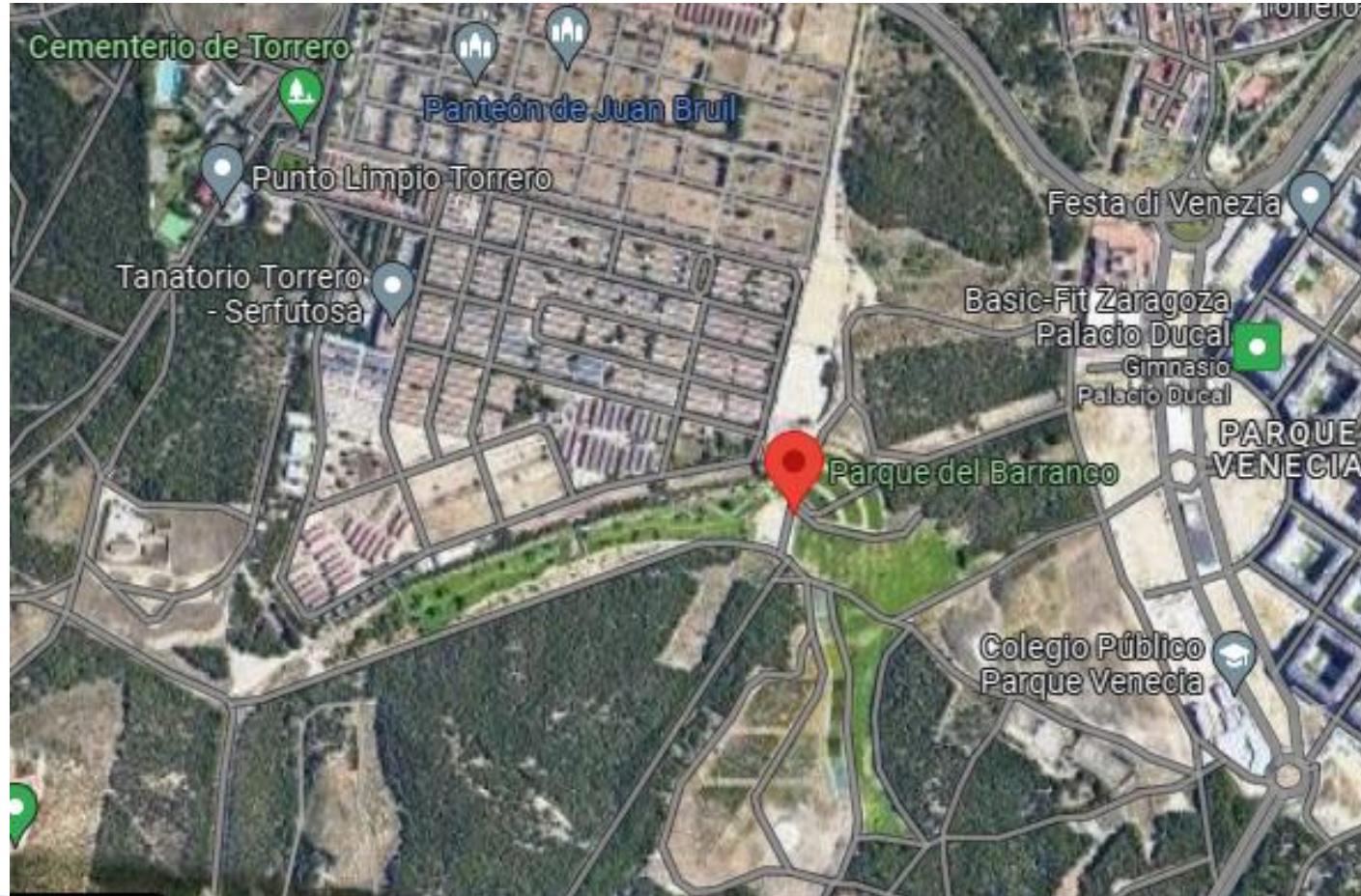
Las anulaciones de inscripciones se solicitarán a: inscripciones@triatlonaragon.org. Hasta el 4 de octubre se devolverá el 50% del importe de la inscripción. A partir de esa fecha, no se atenderán devoluciones.

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
 - a) Un dorsal adhesivo pequeño que se ubicara en la parte izquierda del casco en el sector ciclista.
 - b) Un dorsal rectangular, con chip, de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

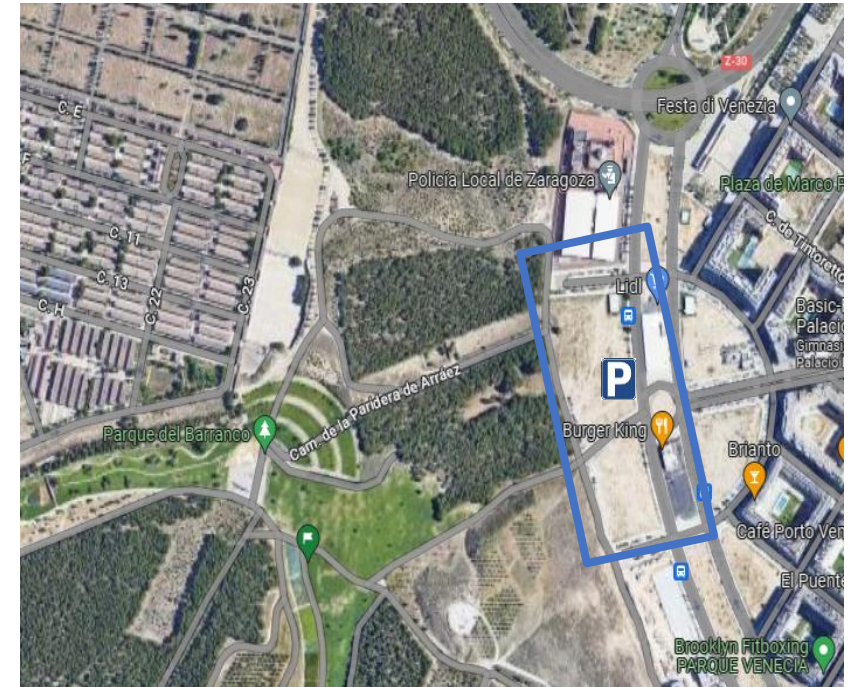
CONSEJOS

- Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.
- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.
- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking
- 2) Secretaria y zona de carpas de organización
- 3) Servicio de fisioterapia y avituallamiento final para deportistas
- 4) Zona de transición
- 5) Meta
- 6) Servicios médicos

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 9:00h junto a la entrada de acceso a la pista.

Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Según normativa, no está permitido el uso de acoples. Permitido el uso de frenos de disco.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de montaña.
- Casco correctamente abrochado siempre que se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDAS:

- **Federados:** Categoría mínima de participación: Junior (>18 años). Formato Súper Sprint (2km – 7,05km – 1 km). En esta tanda quedarán clasificados los primeros **20 deportistas en llegar a meta** para la tanda final.
- **No Federados, Cadete y Juvenil Federados:** La edad mínima de participación será 14 años. Formato Súper Sprint (2km – 7,05km – 1 km). En esta tanda **se podrán clasificar otros 20 deportistas**.
- **Gran final:** los **40 deportistas** clasificados en las salidas anteriores disputarán la Gran Final del I Duatlón Tándem Solidario Ciudad de Zaragoza en formato Súper Súper Sprint (1 km – 4,7 km – 1 km)
- **Inclusivo y familiar:** grupos familiares se compondrán por un **mínimo de dos integrantes** de esta y deberán realizar **todo el recorrido juntos**. Edad mínima de participación: Infantil (12 años). Distancias: 1 km – 2,3 km – 1 km.

Procedimiento de salida:

- Los Duatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- Una vez colocados en la salida, esta se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”.
- Sonará una Bocina de aire o silbato, dando comienzo a la competición.
- Cualquier anomalía en la salida se considerará salida nula.

RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los triatletas lo hacen con la bocina, el duatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.

VISTA GENERAL DE CIRCUITOS



Circuitos Rondas Clasificatorias:
Carrera: 2 km (2 vueltas)
Ciclismo BTT: 7,05 km (3 vueltas)
Carrera: 1 km (1 vuelta)

Circuitos Duatlón Inclusivo y Familiar:

Carrera: 1 km (1 vueltas)
Ciclismo BTT: 2,35 km (1 vueltas)
Carrera: 1 km (1 vuelta)

**En el Duatlón inclusivo, los circuitos se adaptarán según participantes de la categoría.*

Circuitos Gran Final:

Carrera: 1 km (1 vueltas)
Ciclismo BTT: 4,7 km (2 vueltas)
Carrera: 1 km (1 vuelta)

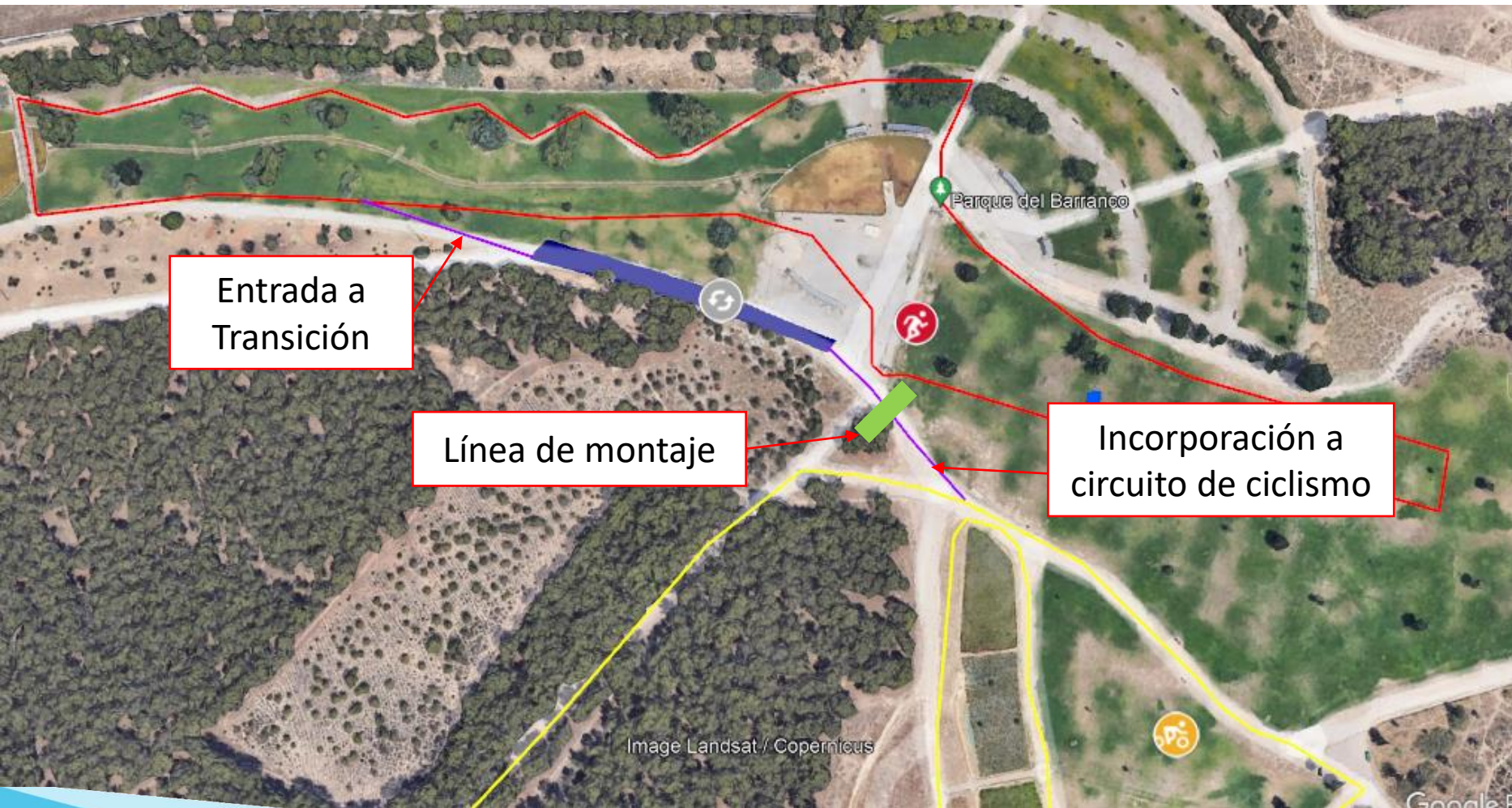
CARRERA 1



Tandas clasificatorias: 2 VUELTAS a un segmento de carrera a pie sencillo que transcurre entre césped y caminos de tierra.

Gran final, duatlón familiar e inclusivo: 1 VUELTA

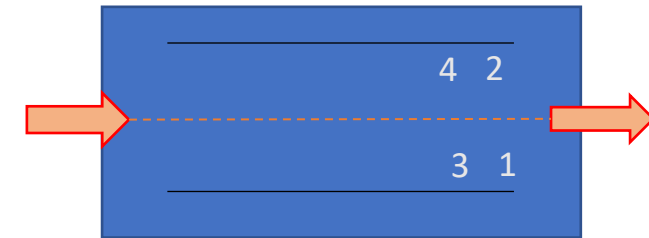
TRANSICIÓN 1



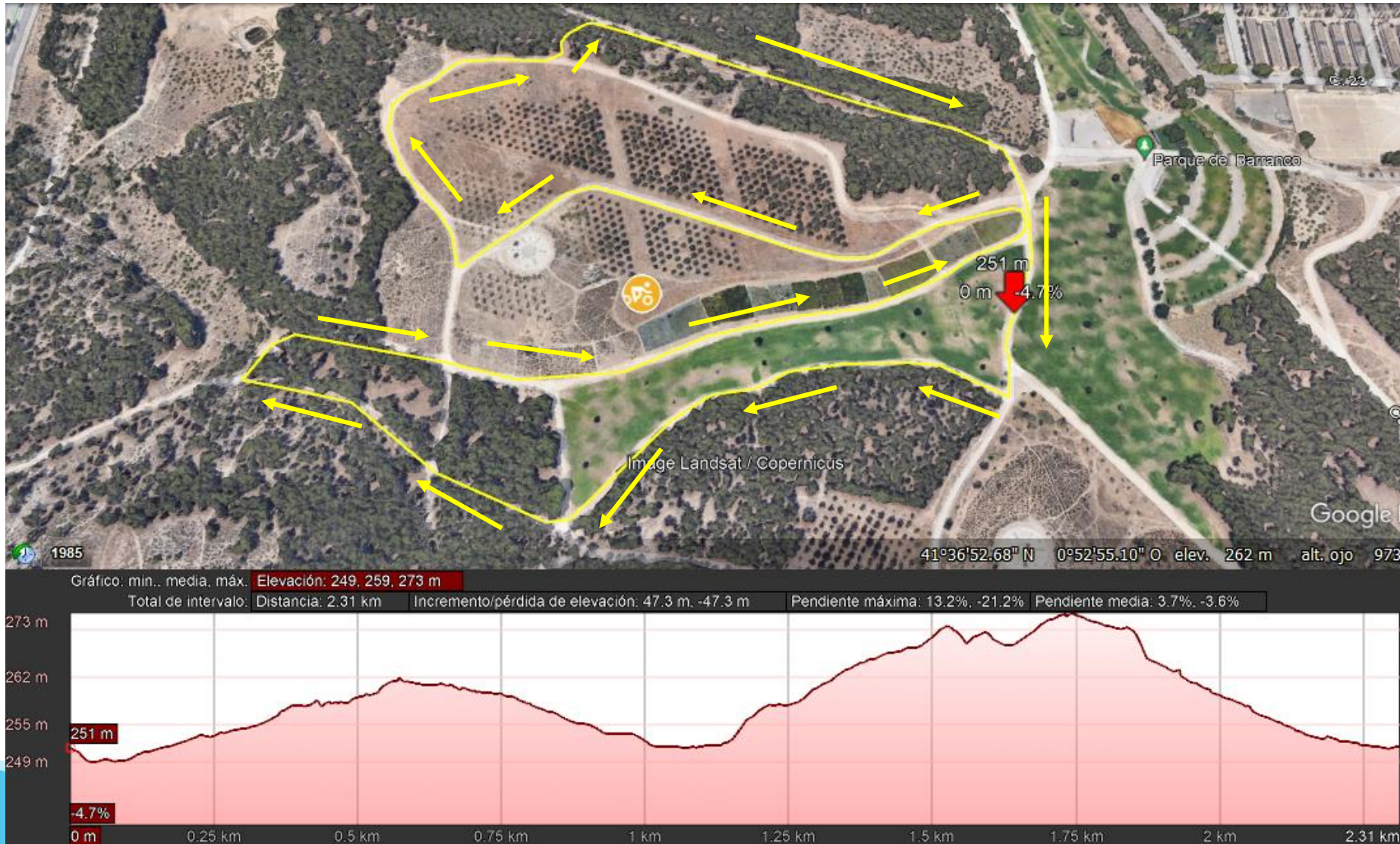
RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]



CICLISMO BTT



Tandas clasificatorias: **3 VUELTAS** de 2,3 km sin grandes desniveles ni dificultad. Únicamente se puede encontrar un pequeño tramo de senda (50 – 100 metros), siendo el resto del recorrido pista ancha.

Gran final: **2 VUELTAS**

Duatlón familiar e inclusivo:
1 VUELTA

**En el Duatlón inclusivo, los circuitos se adaptarán según participantes de la categoría.*

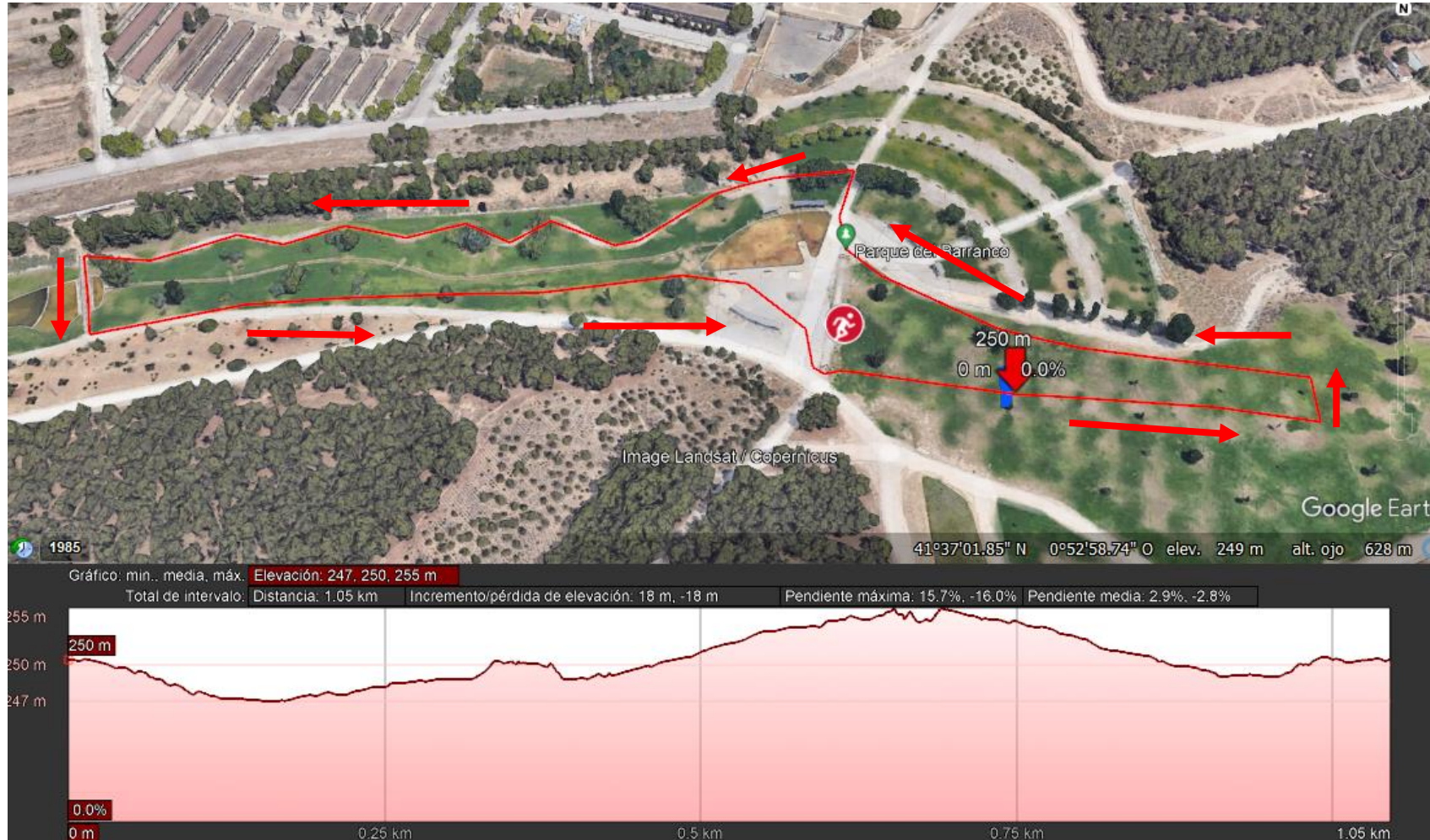
TRANSICIÓN 2



RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CARRERA 1



Tandas clasificatorias: 1 **VUELTA** a un segmento de carrera a pie sencillo que transcurre entre césped y caminos de tierra.

Gran final, duatlón familiar e inclusivo: 1 **VUELTA**

DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER DUATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por empresa de cronometraje. El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

METEOROLOGÍA

ESPECTADORES

En todo momento se pueden ver los tres segmentos.

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano (Hospital Alcañiz) según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

ORGANIZADOR

BOLSA DEL CORREDOR

Se obsequiará a todos los asistentes con una bolsa de corredor con productos de los diferentes patrocinadores, así como alimentos y bebida.

ZONA DE SERVICIOS DE RESTAURACIÓN

En esta ubicación tanto deportistas como acompañantes van a poder disfrutar de servicio de restauración donde podrán adquirir bebidas frescas, café y bocadillos solidarios.

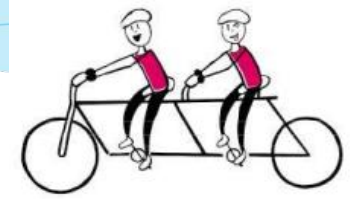
ZONA DE SERVICIOS, FISIOTERAPIA Y RECUPERACIÓN

Se habilitarán estas zonas en las carpas de la organización.

DIFUSIÓN DEL EVENTO

- Ciclo de conferencias CON EL VIENTO EN LA CARA impartidas en colegios y empresas.
- Presentación oficial del evento con publicidad en medios de comunicación tanto escritos como radiofónicos.
- Se podrá seguir la información completa de forma actualizada día a día a través de las Redes Sociales





**TAN
DEM**
SOLIDARIO

DANIEL MORALES

NUESTRA CAUSA SOLIDARIA



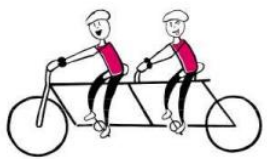
Daniel es un pequeñín de **8 años** de edad del municipio de María de Huerva, que sufre una parálisis cerebral desde la infancia, si bien la administración todavía no ha diagnosticado como tal esa patología.

Nuestras metas para poder influir de forma positiva en este caso infantil son las siguientes:

- **Tratamiento de fisioterapia** para tratar la estimulación muscular y mantenerla en los niveles óptimos, así como tratar la escoliosis y las dolencias derivadas de su larga estancia en silla de ruedas.
- **Ayudar en el coste de desembolsos no cubiertos por la administración:** tratamientos complementarios tipo “Terasuit” (A día de hoy disponible en el municipio de Guadalajara), viajes a hospitales y centros de referencia, sillas de ruedas, etc.
- **Conseguir una cantidad económica importante para garantizar un horizonte de continuidad en la atención y servicios aplicados**, una vez que la temporada haya finalizado. Para ello, una de las fuentes de ingresos y donativos lo constituirá la organización del duatlón Solidario, con beneficio íntegro al coste de los puntos antes descritos.



ORGANIZACIÓN Y PATROCINADORES



TANDEM
SOLIDARIO

CroNoLimits
Servicio de cronometraje y gestión de eventos deportivos

federación aragonesa de
TRIATLON

bilsteingroup[®]



grupo 
we believe in excellence

SI QUIERES COLABORAR MEDIANTE PATROCINIO O COMO VOLUNTARIO DEL
EVENTO PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS

976 292 560
www.jgonzalez.org
Corredor de Seguros



Sköll

podoactiva
PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA

NECASER
somos deporte elite

iberCaja 

bilsteingroup[®]



SOMOS Triatlón

GOBIERNO DE ARAGON